

MUDAR É
VOLTAR A
SENTIR

@vera_casa



VERA CASA

MUDAR É VOLTAR A SENTIR

Se existe uma verdade incontestável nas leis da natureza é que tudo muda, o tempo todo.

Quando nós resistimos à mudança, as coisas ficam mais difíceis, empoeiradas, envelhecidas.

Repare: quando você muda um objeto de lugar. Ele ganha nova vida, novo contexto. Aquela antiga paisagem que estava morta, renasce.

De tempos em tempos é saudável, movimentar a casa. Ao fazer isso, você está reativando o Chi, a energia vital que estava parada. Onde nossos olhos vão, a energia também vai.

Por isso, mudanças na paisagem da casa, que atraem o nosso olhar e todos os outros sentidos, são formas de ativar a energia.

Veja, a seguir, quanta coisa é possível fazer, sem gastar muito dinheiro e despertando todos os sentidos!

Bj Bj

Vera Sousa



01 

OLHAR

02 

TOCAR

03 

OUVIR

04 

CHEIRAR

05 

SABOREAR

ÍNDICE

@vera_casa

01

OLHAR

O que os olhos vêem o coração sente.
Por isso, o impacto de uma mudança visual
é rapidamente percebido.





DANÇA DAS CADEIRAS



Se não der pra trocar os móveis, tente novas disposições. Troque a posição de uma cadeira, um pufe. Traga a poltrona do quarto pra sala. Você vai sentir a diferença que esse pequeno movimento proporcionará.

Adicionar um novo quadro à parede, feito por você, que tal? Seus olhos vão encontrar mais motivos para se apaixonar, de novo, pela casa.



@vera_casa

02

TOCAR

A pele é nosso maior órgão e portanto oferece uma infinidade de possibilidades de sentir.





RENOVE A DECORAÇÃO

Não tem espaço pra mudar os móveis de posição? Troque as almofadas, as mantas, a colcha, o tapete, a cortina. Não subestime o poder de uma simples almofada.

Uma nova padronagem pode fazer maravilhas.



@vera_casa



Quem disse que tudo precisa ficar em conjuntinhos estáticos, pra sempre? Misture os guardanapos, resgate uma herança de família, que está embolorando em alguma caixa fechada, e traga pra jogo.

03

OUVIR

O som preenche o espaço e pode ser um forte aliado para transmutar a energia de um espaço.





PREENCHA A CASA DE SOM



Sinos e taças tibetanas são ótimos recursos para transmutar a energia. Através do som límpido que produzem, espantam a energia estagnada.

@vera_casa

Não tem intimidade com sinos? Toque a música que você ama, aquela que lembra momentos felizes. Cante junto. Quem canta seus males espanta. No final, sentirá uma leveza inexplicável.



04

CHEIRAR



Muitos perfumes estão presentes em
nossas melhores recordações.





PRA NÃO DIZER QUE NÃO FALEI DAS FLORES

Escolha arranjos novos. Misture flores improváveis. Invente vasos novos. O frasco de molho de tomate pode virar um vasinho fofo. Se a ideia é despertar a energia, nenhum sentido pode ficar de fora. Incensos, velas e aromatizadores podem te transportar para uma praia, um bosque. Use e abuse.



@vera_casa



Descascou uma laranja? Aproveite a casca e ferva com anis estrelado, canela em pau e cravos. O perfume dessa infusão vai preencher a casa de alegria instantânea.

05

SABOREAR

Talvez esse sentido reúna todos os outros. Comemos com os olhos, salivamos com os cheiros, com o som estaladiço de um pão fresquinho, viajamos no tempo saboreando quitutes com a textura da infância.



VIDA NOVA PARA A LOUÇA ANTIGA

Começamos a salivar ao ver um lindo prato. Se a louça também estimular os sentidos será ainda mais prazeroso.



@vera_casa

Brinque de misturar os jogos de jantar, os copos, as taças. Será o milagre da multiplicação. Cores, formas diferentes repetem a diversidade da natureza.



DE MUDANÇA?

E precisando de uma mãozinha para sua mudança?

Reuni, nesse ebook, dicas preciosas para uma mudança internacional, que também servem para qualquer tamanho de mudança.

O pack inclui, além do e-book, o planner TEMPOS E MOVIMENTOS, que você pode baixar para preencher e guiar os seus passos.

Para saber mais e adquirir, clique [AQUI](#).



Olá, sou Vera Sousa,
consultora e instrutora de
Feng Shui e Organização, com
mais de duas décadas de
experiência e formação
extensa, incluindo cursos no
Brasil e Estados Unidos.

Criei a VERA CASA para
ajudar a transformar casas e
pessoas através do Feng Shui e
da Organização. Acredito que:
“Cuidar da casa, ajuda a cuidar
da vida”.

Para saber mais visite:
veracasa.com.br

Gostou dessas dicas? Então me
acompanhe nas redes sociais.
Sempre trago conteúdo novo.



[@vera_casa](https://www.instagram.com/vera_casa)



[YouTube VERA CASA](https://www.youtube.com/VERA_CASA)



VERA CASA





VERA CASA

MUDAR É VOLTAR A SENTIR® DIREITOS RESERVADOS VERA CASA® Os direitos de todos os textos contidos neste livro eletrônico são reservados a seu autor, e estão registrados e protegidos pelas leis do direito autoral. Esta é uma edição eletrônica (e-book) não comercial, que não pode ser vendida nem comercializada em hipótese nenhuma, nem utilizada para quaisquer fins que envolvam interesse monetário. Este exemplar de livro eletrônico pode ser duplicado em sua íntegra e sem alterações, distribuído e compartilhado para usos não comerciais, entre pessoas ou instituições sem fins lucrativos. Nenhuma parte isolada deste livro, que não seja a presente edição em sua íntegra, pode ser isoladamente copiada, reproduzida, ou armazenada em qualquer meio, ou utilizada para qualquer fim. Este livro eletrônico não pode ser impresso. Os direitos da presente edição permitem exclusivamente a leitura através de algum programa de leitura de arquivos PDF.